



**TI PIACEREBBE DIVENTARE ISTRUTTORE DI NUOTO? METTITI ALLA PROVA!
FREQUENTA I NOSTRI CORSI DI FORMAZIONE TECNICA**

L'INSEGNAMENTO DEL NUOTO – MODULO 1

Mercoledì 2 marzo 2016 ore 19.00-21.00

Presentazione del corso

La nuova cultura dell'acqua

Figura e ruolo dell'istruttore di nuoto

Mercoledì 9 marzo 2016 ore 19.00-21.00

L'ambientamento e le basi della tecnica

La locomozione in acqua e i quattro stili base

Mercoledì 16 marzo 2016 ore 19.00-21.00

Utenze speciali: neonatale, prescolare, terza età, disabili

Mercoledì 23 marzo 2016 ore 20.00-21.00

Lezioni pratiche in acqua

+10 ore di tirocinio pratico (da concordare con il coordinatore)

Tutte le lezioni si svolgeranno presso il Polo Natatorio di Rovigo.

Il corso è riservato ai tesserati/soci

di Rhodigium Nuoto – Rhodigium Team - Rovigo Nuoto

in grado di nuotare correttamente i tre stili base (crawl, dorso, rana)

Quota di partecipazione €10,00

ISCRIZIONI PRESSO LA SEGRETERIA ENTRO IL 28 FEBBRAIO 2016

I frequentatori riceveranno un attestato di partecipazione

La partecipazione a RH Academy non sostituisce i corsi di formazione della Federazione Italiana Nuoto e non garantisce agevolazioni relative agli stessi

Per informazioni rivolgersi al coordinatore della scuola nuoto

www.rhodigiumnuoto.it